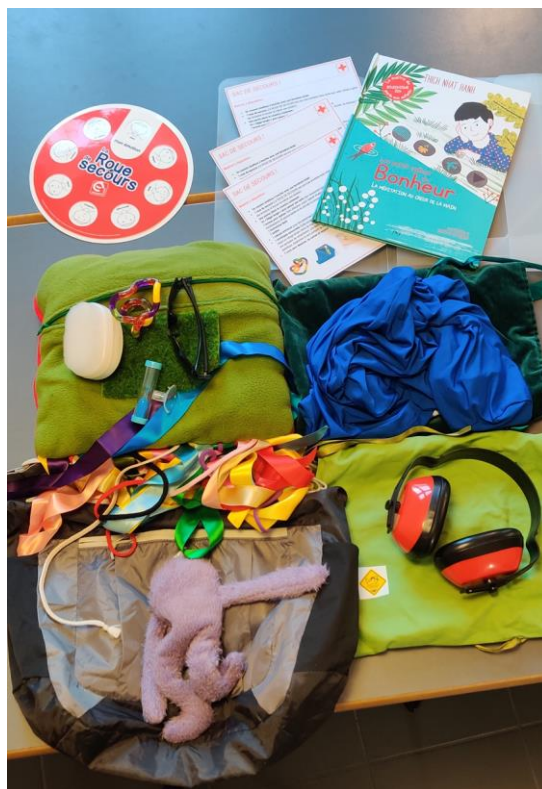


Trousse de secours

- ✓ Une petite valise ou un petit sac
- ✓ Rubi'snake / Rubiscube
- ✓ Clac clac
- ✓ Couverture lestée ou couverture douce
- ✓ Casque
- ✓ Time timer
- ✓ Balles picots
- ✓ Livre sophrologie et sur les émotions
- ✓ Handspiner
- ✓ Popit
- ✓ Lunettes de soleil
- ✓ Petite voiture
- ✓ Sablier (gros et solide de préférence)
- ✓ Brosse à picot : Tangle Teezer Brosse démêlante pour cheveux fins et fragiles : [Amazon.fr: Beauté et Parfum](https://www.amazon.fr/Beauté-et-Parfum)
- ✓ Carnets de feuilles + mini trousse avec crayons de couleurs
- ✓ Gros aimants
- ✓ Porte clés pictogrammes émotions / Roue des émotions
- ✓ Cube anti-stresse Fidget
- ✓ Elastiques de tension
- ✓ Toobaloo
- ✓ Balles Anti-stress, à textures
- ✓ Peluche



Des idées à emprunter pour les temps de retour au calme !!!





Encore des bons plans pour du « Loisirs/Plaisir » avec des supports facilitateurs ...

